
LOS BANDIDOS DE LA GARROTXA

¿Quién dice que los bandidos solo existían en el siglo XVII? En esta visita descubriremos los auténticos bandidos del siglo XXI. Para poder conocerlos debemos atrevernos a adentrarnos en su terreno con el riesgo que eso supone...Debemos estar dispuestos a pasar todo tipo de pruebas para poder disfrutar de sus privilegios.

PRIMER DÍA

11h.	Primer contacto con el grupo de bandidos Descubrimiento de su campamento y sus costumbres
14h.	Comida tradicional en el campamento bandido
15.30h	Traslado del campamento a la masía
17h	Taller: Una buena ratafia
19h	Merienda bandida
19.30h	Taller: Coaching 1
21.30h	Cena Volcánica
23h	¿Qué hacen los bandidos después de cenar?(actividad de noche)

SEGUNDO DÍA

7.30h	El entrenamiento de los bandidos
9h	Hora de la primera manduca del día
10h	Actividad: En busca del Santo Sepulcro de la Alta Garrotxa
14h	Comida tradicional
16h	Taller: Corrandes
19h	Merienda bandida
19.30h	Taller: Coaching 2
21.30h	Cena de Fiesta Mayor

TERCER DÍA

Durante todo la mañana, itinerario y comida por alguno de los lugares más emblemáticos de la comarca de la Garrotxa.

OBJETIVOS

- Mejorar la comunicación interpersonal a partir de la expresión i la escucha.
- Potenciar la mejora de las relaciones interpersonales en el ámbito laboral.
- Impulsar la creación de climas relacionales que favorecen el desarrollo de las personas y el bienestar emocional.
- Aprender técnicas de resolución de conflictos y llevarlas a la práctica.
- Aplicar algunas técnicas de coaching en las conversaciones de trabajo.
- Conseguir satisfacción personal en el ámbito laboral.
- Potenciar la colaboración, la corresponsabilidad y la confianza en el trabajo.

CONTENIDOS

- Organigrama empresarial: mi lugar, el de los demás compañeros y el de la resta de personal que interactúa conmigo.
- Comprensión de la personalidad y la comunicación.
- La comunicación profesional: empatía, comunicación no verbal...
- La mirada del subordinado al superior y del superior al subordinado.
- Las relaciones de ayuda, buscar soluciones, el agradecimiento...
- Relaciones de confianza, confidencialidad y alianza.
- La autoestima.
- La adaptación a nuevas situaciones, perder el miedo al ridículo.

METODOLOGIA

La metodología parte de una gran variedad de actividades, distintas de las habituales (juegos de colaboración, de superación de conflictos...), ya sean más dinámicas o más de reflexión, en espacios exteriores o interiores; se trabajará en gran grupo, pequeño grupo o individualmente para así trabajar la cooperación, confianza, etc. en uno mismo y en los compañeros.